



Verhaltens- und Kompetenztraining

Neues Gruppenprogramm in Murten

In dieser Gruppentherapie entdecken Sie achtsame Wege, sich besser kennenzulernen und Ihr Selbstwert zu verstärken. Sie lernen unter anderem alltagstaugliche Techniken kennen, mit denen Sie zu mehr Stabilität und Gelassenheit gelangen.

Termine	Werden definiert, sobald genug Teilnehmer:innen angemeldet sind.
Ort	Auf dem Bodenmünzi in Murten - Treffpunkt am Eingang der Psyg-Praxis
Ausrüstung	Turnschuhe, gefüllte Wasserflasche, evtl. Regenjacke/Regenschirm und Pullover
Teilnehmer	Max. 6 Personen
Kosten	Die Abrechnung geht über Ihre Krankenkasse. Die Gruppensitzung wird günstiger als eine Einzelsitzung ausfallen. Die Kosten richten sich nach Anzahl Teilnehmenden.
Bedingung	Die Teilnehmenden verpflichten sich der Schweigepflicht über das in der Gruppe Besprochene. Es sind keine besonderen körperlichen Voraussetzungen nötig.
Kursleitung	<i>M.Sc. Vasco Guerini, eidg. anerkannter Psychotherapeut, Psychologe FSP</i> <i>M.Sc. Malika Gummy, Psychologin, u. a. Mitglied im mobilen Careteam für psychosoziale Notfälle</i>

Haben Sie Interesse?

Dann melden Sie sich verbindlich gemäss <https://psyg.ch/kontakt-konditionen>; siehe Terminvereinbarung. Die Anordnung soll mindestens 6 Sitzungen haben, welche noch nicht bezogen wurden.

Psyg-Praxis, Psychotherapie und Workshops, www.psyg.ch

